

MIKS ME PAASTUME?

- Mis paastumine on?

Paastumine on meie vabatahtlik hoidumine toidust (vahel ka joogist), vaimulikel eesmärkidel. See on alandumine Jumala ette ja Jumala otsimine. Seega on paastumine vaimulik praktika ja Jumalaga suhte tugevdaja, jumala juhtimise otsimine ja keerulisematest olukordadest läbi murdmiseks. Jeesus õpetas paastuma ning paastus ka ise *Matteuse 4:2 Ja kui ta oli nelikümmend päeva ja nelikümmend ööd paastunud, siis tuli talle viimaks nälg kätte.*

Paastumine on vana ja uue testamendi tihe praktika.

- Võimsaim vaimne relv

paastumine on üks võimsamaid relvi mida issand on lõpuaja armeele andnud palvetamist ja paastumist ei ole võimalik millegagi asendada, kui me tõesti tahame tuua Kristuse võitu oma perede, oma koguduste ja oma rahva ellu. lk 84 see sarnaneb tuumarelvade lisamisega oma vaimsesse arsenalile. (Mahesh Chavda)

- Võimendab palvete mõju

palvete mõju vähemalt kümnekordselt ning sageli sajakordselt! lk 84 (Mahesh Chavda)

Mida teeb paast?

1. PAAST ANNAB ARMU JA VÄGE TEOSTADA JUMALA KUTSET

- Arm, et olla võitja

see on võidukate juhtide relvaks nii vanas kui uues testamendis. kui piiblisel kirjanikul põhjal mingeid järeldusi teha, siis võitjad paastuvad ja kaotajad seda ei tee. lk 36 (Mahesh Chavda)

- Oma väest ja aust loobumine aktiveerib Jumala väe

2Kr 12:9 „Sulle piisab minu armust, sest nõtruses saab vägi täielikuks.”

Jentezen Franklin - “if you abstain from what is precious to you, you’ll become precious to God”

Me paastume, et muutuda nõrgaks Jumala ees, nii et Jumala vägi võiks toimida tugevasti. te soovite et teie läbi voolaks Jumala vägi, mitte teie enda oma. lk 39 Pühakirjale vastav viis enese alandamiseks Jumala ees on paastumine. Laul 69:7-11. lk 61 (Mahesh Chavda)

1Kr 2:1-5 Kui ma teie juurde tuln, vennad, ei tulnud ma eriti üleva kõne või tarkusega kuulutama teile Jumala saladust. Sest ma otsustasin teada teie keskel ainuüksi Jeesusest Kristusest ja temast kui ristilöödust. Ja ma olin teie juures nõtruses ja kartuses ja suures värinas ning mu kõne ja mu kuulutus ei püüdnud veenda tarkusega, vaid Vaimu ja väe osutamisega, et teie usk ei oleks inimlikus tarkuses, vaid Jumala väes.

See aitab kõrvale panna oma teadmised, muutuda väikese lapse sarnaseks, loobuda eneseõigusest ja religioossetest tiitlitest, ning saada Jumala õigsuse tiitlid kus pole teiste inimeste heakskiitu ja tahtmist vaja.

John Wesley ei ordineerinud metodismi vaimulikku teenistusse kedagi, kes ei võtnud elureegliks paastuda kella 16-ni igal kolmapäeval ja reedel. lk 70 (Derek Prince)

me ei tohiks teenida teisi, kui me ei ole veetnud aega Temaga ega ole saanud midagi Temalt, kes annab võidmise igasuguse teenistuse jaoks. lk 120

- Püha Vaimu annid aktiveeruvad

Te muutute tundlikumaks Jumala vaimule ning Püha Vaimu 9 andi hakkavad teie elus efektiivsemalt toimima. (Mahesh Chavda)

2. PAAST AITAB IHU ALISTADA

- Paast on usklikele ka vahend oma ihu alistamiseks. 1Kr 9:27 ütleb Paulus: “vaid ma lõõn oma ihu ja teen ta oma orjaks, et muile jutlustades ma ise ei muutuks väärituks.” Meie keha oma füüsiliste organite ja võimetega on teenrina võrratu, aga isandana kohutav. seepärast on tarvis teda alati hoida alluvuses. lk 53 Gl 5:24 Jeesuse Kristuse omad on lihaliiku loomuse risti lõõnud koos kirgedega ja himudega.

- Paastumine aitab purustada 2 suurt tõket, mis inimese lihloomus seab Püha Vaimu tegevusele.

c) hinge kangekaelne isemeelsus ja

d) ihu pidevalt endale rahuldust otsivad himud.

paast muudab inimest, mitte Jumalat. lk 53

Paastumine toob läbimurdeid ka asjadesse, mille eest sa ei palu. **Regulaarne paastumine on vajalik lihaliku loomuse risti löömise pärast.**

3. PAAST PUHASTAB KÕIGEST

Me paastume pattudest puhastumiseks (ja aidata ka teistel puhtaks saada). Meil võib olla kõik korras, kuid meie linnad ja meie rahvad varisevad kokku. me peame võtma selle koorma eneste peale ja ütleva "Jumal me oleme pattu teinud me oleme laisaks muutunud anna meile andeks ja taasta meid." lk 38

1Sm 16:7 inimene näeb, mis on silma ees, aga Issand näeb, mis on südames.

- Hingeline prügi tuleb esile

Teist hakatakse välja uhtuma isekaid püüdlusi ja uhkust. lk lk 107 Teie varjatud nõrkused ja tundlikud alad kerkivad esile, nii, et Jumal saab nendega tegemist teha. lk 108

- Patu väe murdmine

kindlused ei purune enne kui te lisate palvele paastumise ning päästate valla Vaimu väe, nagu Jeesus tegi. sellist äärmuslikku vastupanu vaimsele meelevaldale võib tavaliselt esineda kroonilise purjusolemise, alkoholismi, uimastisõltuvuse, homoseksuaalsuse, nõiduse ja okultismi, enesetapu ja depressiooni vaimude ning mässu või seadustele allumatuse korral. lk 64

- Prioriteedid ja tasakaal läheb paika

Te näete selgemalt mis on esmatähtsad asjad elus.

Te näete tasakaalu taastumist aladel teie elus, kus tasakaal on puudunud

- Ihu muutub tervemaks

Mürgid väljuvad, ebatervislikud toitumisharjumused muutuvad nõrgemaks ja kaovad.

4. PAAST VÕIMATUTE OLUKORDADE VASTU (ka LÄBIMURDED JA SUURED OTSUSED)

On olemas kahte liiki relvi: vaimulikud ja lihalikud. 2Kr 10;4 meie võitluse relvad ei ole ju lihalikud, vaid need on Jumalas vägevad kindluste mahalõhkumiseks.

Joosafati vaenlased lootsid lihalikele relvadele; Joosafat ja tema rahvas kasutasid aga vaimulikke sõjariistu. kokkupõrke tulemus ilmutab vaimulike relvade täielikku üleolekut lihalikest. lk 57

Milliste relvadega võitled sina?

-Võit vaimulikul tasandil on esmane. see tuleb saavutada vaimulike relvadega. sellele järgneb tulemus kõigil maistel ja materiaalsel aladel. lk 58

2Aj 20:1-30 Joosafat Juuda kuningas sai teate, et väga suur moabiitide, ammonlaste ja seiri mägismaa elanike sõjavägi on tungimas ida poolt tema riiki. Ta mõistis, et tal pole sõjalist jõudu neile vastu panna ja pöördus Jumala poole. *2Aj 20:3-4 Siis Joosafat hakkas kartma ja pööras oma palge Issandat otsima; ta kuulutas välja paastu kogu Juudas. Ja Juuda kogunes Issandalt abi otsima, ka kõigist Juuda linnadest tuldi Issandat otsima*

Paastu vastus - Rahvas tuli kokku ja Joosafat juhtis nad palvesse tuletades Jumalale meelde lepingud abrahamiga. Rahvast sõtta viies pani nad ülistajad etteotsa.

2Aj 20:21 Ja ta pidas rahvaga nõu, seadis Issandale lauljad ja kiitjad, kes pühas ehtes pidid minema relvastatute ees ja ütleva: „Tänage Issandat, sest tema heldus kestab igavesti!”

Tulemust kirjeldavad salmid 22-30. **Jumala rahval ei olnud tarvis kasutada mingit füüsilist relva. Kogu vaenulik vägi hävitas iseenda, kedagi ei jäänud ellu. Jumala rahval polnud enam muud teha kui kokku korjata sõjasaak.**

Jentezen franklin - "Outward desire manifests in the physical when we fast"

-Tänapäeva maailmas tegutsevad kristluse vastased väed on täpselt sama vaenulikud ja sama kohutavad kui juudat Joosafati päeval ähvardanud sõjavägi. Need väed on omavahel ühendatud vihkamises ja vaenus kõikide nende vastu, kes tõeliselt armastavad ja teenivad Issandat Jeesust Kristust. lk 56

Äratusjutlustaja Oswald J. Smith ütleb et *"Ainult võitlus hingede pärast sünnitab vaimulikke lapsi."*

Võit tuleb enne vormistada vaimulikul tasandil enne kui see manifesteerub füüsilises.

5. PAAST SUUREMATEKS LÄBIMURRETEKS (KRIISIAJAL)

Jeesus näitas et paast aitab suuremate olukordade ees, kus lihtsalt palvest ei piisa.

Matteuse 17:19-21 Kui nad siis olid omaette, astusid jüngrid Jeesuse juurde ja ütlesid: „Mispärast meie ei suutnud teda välja ajada?” 20 Aga tema ütles neile: „Teie nõdra usu pärast. Sest tõesti, ma ütlen teile, kui teil oleks usku sinepiivakese võrra ja te ütleksite sellele mäele: „Siirdu siit sinna!”, siis ta siirduks, ja miski ei oleks teile võimatu. 21 [See tõug ei lähe välja millegi muu kui palve ja paastumisega.]”

Paast ei muuda mitte Jumalat vaid inimest ja tema usku.

kasulik on seada oma paastule kindlad eesmärgid ja teha neist nimekiri. kui hoiate nimekirja alles ja vaatate neid teatud aja järel uuesti üle, tugevneb teie usk, nähes, kui paljud teie palved on vastatud. lk 73

Paast ei muuda mitte Jumalat vaid inimest ja tema usku suuremateks läbimurreteks.

6. PAAST JUHTIMISEKS SUURTES OTSUSTES

Apostlite teod 13:1-3 Aga Antiookias olevas koguduses oli prohveteid ja õpetajaid: Barnabas, Siimeon, keda hüüti Nigeriks, Luukius Küreenest, Manaeen, kes oli kasvanud üles koos nelivürst Herodesega, ja Saulus. 2 Kui need siis Issandat teenisid ja paastusid, ütles Püha Vaim: „Eraldage mulle Barnabas ja Saulus tööle, milleks ma olen nad kutsunud!” 3 Siis nad paastusid ja palvetasid, panid oma käed nende peale ning saatsid nad teele.

Me paastume Jumalalt juhtimist oodates. lk 42 (MAHESH)

Me paastume arusaamise ja jumalike ilmutuste pärast. lk 43 iga kord kui te võidmise all palvetate, juhtub midagi. võite selles kindlad olla. Isand tahab paljudele öelda: ärge kaotage julgust. lk 45

Paastu läbi saame selgust keerulistes olukordades, mis suunas liikuda. Jumal saadab kinnitusi.

7. PAAST LINNADE JA RAHVASTE EEST

- Maa sool

Kristlastena on meie ülesanne anda maapealsele elule maitset. Jumal on see, kes sellest maitsest rõõmu tunneb. Meie siinolek muudab maa Jumalale vastuvõetavaks. Kuna meie oleme siin, hoiab Jumala arm veel maad. lk 9(Mahesh Chavda)

Mt 5:13 Teie olete maa sool. Aga kui sool läheb läägeks, millega saab siis teha seda soolaseks?

- Rahva staatus meie käes

Jumal on andnud dmeile, usurahvale maa peal, meelevalda määrata rahvaste ja valitsuste staatust . lk 17 Jumal on andnud kristlastele võimaluse kindlustada oma maale hea valitsus. Kristlased, kes ei kasuta seda Jumalast antud meelevalda, on väga tõsiselt süüdi oma kohustuse täitmata jätmises nii Jumala kui oma maa vastu. lk 29

Maailma sündmuste käigus on algatus Jumala ja Tema rahva käes. ajastu sündmuste haripunkti ei kujunda ilmalike valitsuste tegevus ega sõjaline jõud ega ka saatanlike eksiõpetuste tulv ja ohjeldamatus. viimaseks otsustavaks tegevuseks on Jumala riigi evangeeliumi kuulutamine. see on ülesanne, mida saab teostada ainult Jeesuse Kristuse kogudus. lk 95(Mahesh Chavda)

- Õnnistada, mitte kritiseerida

Kristlaste ülesanne pole oma valitsust kritiseerida, vaid selle eest palvetada. Niikaua kui kristlased oma valitsuse eest ei palveta, pole neil õigust seda kritiseerida. tegelikult on enamik poliitilisi juhte ja ametnikke oma maiste kohustuste täitmises ustavamad kui kristlased oma vaimulike ülesannete täitmises. lk 29 Jumal töötab õnnistust valitsusele, mille liikmed täidavad kahte kõige tähtsamat ja põhilisemat moraalset nõuet: on Õiglased ja Jumalakartlikud. tuleks võtta põhimõtteks mitte hääletada ühegi isiku poolt, kes pole õiglane ega jumalakartlik. lk 35 (Mahesh Chavda)

Neh 6:1-7 Olgu nüüd su kõrv tähelepanelik ja su silmad lahti kuulma oma sulase palvet, mida ma nüüd sinu ees palvetan päevad ja ööd, Iisraeli laste, su sulaste pärast, ja millega ma tunnistan Iisraeli laste patte, mis me sinu vastu oleme teinud! Ka mina ja mu isa pere oleme pattu teinud. Me oleme väga kõlvatult talitanud sinu vastu ega ole pidanud käske, määrusi ja seadlusi, mis sa Moosesele, oma sulasele, andsid.

- Palve hingede pääste eest

kadunud hingede eest palvetamine on üheks piibellikuks viisiks, kuidas võita linna Jumalale. et võita linna, pead sa võitma hingesid. linna võitmine jumalale ei tähenda ilmingimata seda, et kõik linnaelanikud saavad päästetud, sest inimestel on vaba tahe. aga palved ja eestpalved aitavad inimestel alistuda Jumalale ja panevad neisse igatsuse päästetud saada. lk 197

mida rohkem kristlastes sõna oma väge avaldab, seda rohkem me võime näha kuidas linnad ja rahvad Jumala auks muutuvad. lk 198 (HAGIN)

- Jumala kohtu edasilükkamine

Jumal otsib neid, kes julgevad Temalt paluda, et ta ei mõistaks kohut ja annaks päästmata inimestele lisa-aega meelega paranduseks ja tõeni jõudmiseks. lk 200 (HAGIN)

keset sõda ja rahutust on raske kuulutada evangeeliummi. sel põhjusel kasutab kurat segaduse tekitamiseks uskmataid kelle meele ta on pimestanud. lk 201

kristlastele peab saama harjumuseks ülemate ja maailma rahvaste eest palvetamine. me ei saa kuradit ja deemoneid enne õiget aega, viimset kohtupäeva maa pealt minema kihutada või sügavikku ajada. aga piibellikult palve abil me võime hoida pimedusejõude nii-öelda vahi all, et evangeelium saaks vabalt levida ja inimsüdamed võiksid olla Jumala sõnale avatud. lk 208

PRAKTILIST PAASTUMISE KOHTA

- Alandlikkus, tee salaja. *Kui tahate kuulutada Jumalale ning hakata korrapäraselt paastuma, siis tehke seda võimalikult salaja. lk 110*

Mt 6:18 et su paastumine ei oleks näha inimestele, vaid su Isale, kes on varjatud, ja sinu Isa, kes näeb varjatutki, tasub sulle!

- Valmista ette ning kuula-jälgi oma keha. *suhtuge paastumise ajal oma kehasse lugupidamisega. ärge kuritarvitage oma keha, pidage temast lugu. tänu sellele et minu keha on terve, on see saanud viia evangeeliumi kaugele aafrikasse ning juhtida sadu tuhandeid inimesi Jeesuse juurde. lk 114*
kui olete rase või toidate last rinnaga, soovitaksin ma teil enne arstiga nõu pidada. üldiselt võivad siiski kõik paastuda ühe päeva toidust, juues vett või puu ja köögiviljamahlu.

Enne pikemat paastu on hea keha puhastada, tervislikult süüa. Enne paastu söö vähem ja kergesti seeditavaid asju. Peale paastu tule välja aeglaselt süües väga veerohkeid kergesti seeditavaid asju.

- Paastu vormid. (täispaast, veepaast, osalised paastud - danieli paast, mahlapaast, muud magusad ja interneti ning sotsiaalmeedia)

võibolla saaksite paastupäeval piirduda ühe salati söömisega või süüa ainult läätsi või köögivilju. kõik need paastumise viisid on väärtuslikud, sest te seate Isanda ja tema kuningriigi asjad esikohale ning oma keha himud teisele kohale. lk 116

- Alusta väiksel lühikeste paastudega ja mine üle pikematele. Küsi Jumalalt kui pikalt peaksid paastuma paastuma.

- Eesmärgid.

Ap 13:2-3 Kui need siis Issandat teenisid ja paastusid, ütles Püha Vaim: „Eraldage mulle Barnabas ja Saulus tööle, milleks ma olen nad kutsunud!” 3 Siis nad paastusid ja palvetasid, panid oma käed nende peale ning saatsid nad teele.

kasulik on seada oma paastule kindlad eesmärgid ja teha neist nimekiri. kui hoiate nimekirja alles ja vaatate neid teatud aja järel uuesti üle, tugevneb teie usk, nähes, kui paljud teie palved on vastatud. lk 73